

Dr. Zollino

Medicina Estetica
Dietologia e Nutrizione
Medicina Generale

*Trattamento Viso
Trattamento Corpo
Capelli, Dietologia,
Medicina Naturale
Piccola Chirurgia*



Medicina estetica: angelo o demone?

La medicina estetica, ormai da qualche anno, è diventata una branca della medicina cui tanti, molti, si rivolgono. È quello che si definisce un must. Il motivo di questa esplosione è da ricercarsi nel fatto che oggi per vivere bene bisogna sentirsi "bene con se stessi" a qualsiasi età e la medicina è sempre più sollecitata da pazienti che chiedono di migliorare il proprio aspetto, l'equilibrio e l'armonia complessiva.

La medicina estetica ponendosi come alternativa alla chirurgia estetica tradizionale, eliminando l'uso del bisturi, mira al benessere generale ed armonico della persona, perché medicina estetica, non è solo acido ialuronico e botox, ma è una branca completa che comprende tutti quegli aspetti interiori ed esteriori che ci fanno sentire meglio. Bisogna fare attenzione, perché, in alcuni casi magari estremi, potrebbero esserci dei rischi dietro la ricerca della "bellezza ad ogni costo":

rischi se si ricorre ad un trattamento solo per seguire una moda, senza che questo sia stato studiato e personalizzato, rischi se ci si affida a mani poco esperte che non sanno consigliare il meglio, rischi se si guarda solo il lato economico usando prodotti non sicuri.

Ma, qual'è l'iter di un percorso medico estetico. Innanzitutto una visita medica generale, che non si ferma a guardare solo la ruga o la macchia, ma tutte quelle che potrebbero essere cause di disagio o di allontanamento dal benessere. Poi la proposta per risolvere i problemi; e allora per eliminare le rughe ci sono quelli che potremmo definire i classici: i collaudatissimi filler di acido ialuronico, sostanza naturale che serve a riempire le rughe o a ristrutturare la pelle e le iniezioni di botulino prodotto demonizzato ma che numerosissimi gli studi ne hanno dimostrato la grande sicurezza e naturalezza del risultato a patto che venga eseguito da mani esperte, ma anche la radiofrequenza monopolare, il Thermage, attrezzatura americana unica nel suo genere. Pensate che con un unico trattamento permette di contrarre cute e tessuti risolvendo i problemi di lassità cutanea di zone come il viso, l'addome, glutei, ma anche zone "difficili" come braccia ed interno coscia. Si passa poi ai trattamenti anticellulite non chirurgici come la microterapia, l'osmosi ultrasonica, la lipolisi chimica che ci danno una buona mano nella "lotta" a questo autentico flagello. Dove esistono invece dei difetti in minus, il nuovissimo trattamento a base di iniezioni di acido ialuronico macromolecolare permette di aumentare i volumi del corpo come i glutei, o per modellare polpacci e braccia.

Ancora problematiche un tempo impensabili da trattare e che i moderni e potenti laser permettono di risolvere; mi riferisco all'epilazione permanente, alle macchie, alla couperose, ai capillari. Questi ultimi e le vene varicose trovano rimedio nella cosiddetta TRAP, acronimo che sta per fleboterapia rigenerativa tridimensionale, un rivoluzionario metodo che non mira a distruggere le vene come con le tradizionali sclerosanti, ma a recuperarle sia come estetica, ma anche e soprattutto come funzionalità, ciò significa, gambe leggere, caviglie sottili, pelle pulita. E da ultimo, ma al primo posto, la scelta di una corretta alimentazione attraverso un cammino personalizzato con una dieta "cucita" addosso alla persona, che rispetta la sua età, il suo stile di vita, le sue preferenze, le eventuali patologie.

È importantissimo garantire la sicurezza nei confronti del paziente, innanzitutto con la preparazione e il continuo e costante aggiornamento cui viene dedicata gran parte del proprio tempo, ma anche con l'utilizzo di materiali e mezzi sicuri e dalla collaudata efficacia.

Il Gist, gruppo italiano di studio sulle tecnologie, cui faccio parte, si occupa proprio di questo aspetto, testare, sperimentare e seguire nel tempo i vari prodotti e le varie attrezzature per garantirne efficacia e sicurezza. In conclusione potremmo definire la figura del medico estetico come una guida, una figura capace di accompagnare la persona che a lui si affida, verso uno stato di benessere psico-fisico che lo fa sentire a posto e che gli permette relazioni sociali serene, perché vedersi bene è sentirsi bene, è accrescere la propria autostima, affrontare la vita con serenità.

**Via E.T. Moneta, 5
74024 Manduria (TA)
Tel. 099.9712227
info@dottorzollino.it**

www.dottorzollino.it